

1.09.2026ж

«БЕКІТІМІН»
Көкшетау қаласы, Абай атындағы
оқытушылар даярлайтын балаларға
арналған №3 облыстық
мамандандырылған мектеп-
интернаты директоры
Г.Н. Курмашева

1 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
30	Печенье	
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10		
250	Шырын	
1д	Жеміс	
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10		
120	«Сочный» салаты	
300	Борщ	
300	Гуляш макарон гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30		
200	Сүт өнімі	
200	Сүзбе пісірмесі	
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30		
120	«Жаз» салаты	
300	Жаркое	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпіт	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



02.09.2026ж

«БЕКТЕМІН»
Көкшетау қаласы Ақзақ
оқытатын) жеті атындағы
дарынды балаларға
арнаған №3 облыстық
мамандандырылған мектеп-
интернат директоры
А.Н.Курмашева

2 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
60	Печенье
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Баклажан» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Бефстроганов картоп езбесімен
200	Нәреу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Токаш «Ромашка»
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Денсаулық» салаты
300	Вермишель сорпасы
100	Пеште әзірлен балық
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

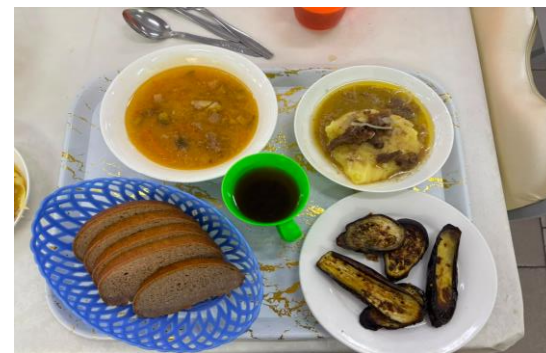
Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



03.09.2026ж

«БЕКІТІЛДІ»
Көңіл бөлүү және орыс тілінде
оқыту бөлмесі Астана атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
Г.Н. Курмашева

3 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҒҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
30	Вафли
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Летний» салаты
300	Манпар
300	Гуляш картоп езбесімен
200	Кисель
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
200	Сүзбе пісірмесі сәбізбен
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Хе» салаты
300	Палау
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



04.09.2026ж

Көкшетау қаласы
оқушылар атындағы
дарынды балалар арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н. Курмашева

4 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Печенье
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Восторг» салаты
300	Қызылша
300	Толтырылған бұрыш күріш гарнирмен
200	Нәрсү
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
30	Печенье
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Ажар» салаты
300	Ет қосылған макарон
200/150/15	Шөй, нан, май
1д	Жеміс
30	Печенье

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



05.09.2026ж

РЕКРЕМАЦИЯ
«Көңілге» қаласы Абай атындағы
№3 «Шырын» облыстық
мамандандырылған
мектеп - интернаты директоры
А.И. Курманова

5 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Бадана» салаты	
300	Борщ	
300	Гуляш арпа гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын	
30	Печенье	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Куз» салаты	
300	Ризотто тауық етмен	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпіт	

Диетбике

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



06.09.2026ж

«БІЛІМ»
«Қоғамдық денсаулық сақтау» Абай атындағы
№3 «Тарихи» облыстық
мәдениет, тарих және
мәдениеттің «Тарихи» директоры
А.И. Курмашева

6 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Білезік» салаты	
300	Бұршақ сорпасы	
300	«Гаше» күріш гарнирмен	
200	Нәреу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын	
30	Печенье	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Пекин» салаты	
300	Қарақұмық етпен	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпіт	

Диетбике

Handwritten signature

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



07.09.026ж

БЕКІТІМ
«Көпшетау қаласы Адай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп «Жұпаржол» директоры
А.Н.Курмашева

7 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
30	Кептірілген өрік
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Изиюминка» салаты
300	Үй кеспесі
300	Полякша балық күріш гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Свежесть» салаты
300	Шұжық қосылған пісірілген макарон
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



08.09.2026ж

«БЕКТЕМШІ»
«Көкшетау қаласы»
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н. Курмашев

8 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» боткасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Вафли
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Осенний» салаты
300	Қазақша ет
300	Гуляш бұршақ езбесімен
200	Кисель
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
200	Сүзбе пісірмесі
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Хе» салаты
300	Палау
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



09.09.2026ж

9 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Баклажан» салаты
300	Борщ
300	Гуляш қарақұмық гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
60	Тоқаш
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Витаминный» салаты
300	Лағман
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



10.09.2026ж

«БЕКІТЕМН»
«Кокшетау қаласы» Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
маманданғырылған
мектеп интернаты» директоры
А.В.Журмашева

10 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Қазынақ» салаты	
300	Лапша	
300	Бефстроганов арпа гарнирмен	
200	Нәреу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
200	Сүзбе пісірмесі сәбізбен	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Жасыл» салаты	
300	Ризотто тауық етмен	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
60	Халва	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



11.09.2026ж

«БЕКЖЕМІН»
«Қоқиетау қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курманова

11 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» боткасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
30	Вафли
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Денсаулық» салаты
300	Қышқылтыз көже
300	Толтырылған бұрыш күріш гарнирмен
200	Кисель
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын
30	Печень
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Пекин» салаты
300	Қарақұмық шұжықпен
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



12.09.2026ж

«БЕКТЕМНІ»
«Көктөстау» каласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мадандандырылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

12 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүт кеспесі
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Необычный» салаты
300	Щи
300	Гуляш бұршақ езбесімен
200	Нәрсу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын
60	Тоқаш
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Сәбіз» салаты
300	Палау
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

[Signature]

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



13.02.2026ж

«БЕКТЕМІН»
«Көкішетау қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

13 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Күз» салаты	
300	Қызылша	
300	Гуляш макарон гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын	
60	Токаш	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	Тұздалған қияр	
300	Қарақұмық етпен	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Г.Н. Муханбетова

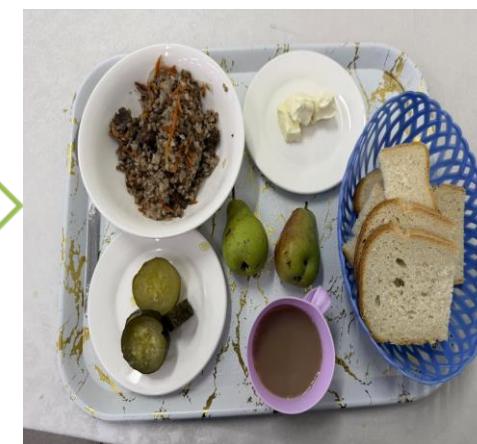
Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



14.09.2026ж



14 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Кептірілген өрік
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Винегрет» салаты
300	Үй кеспесі
300	Балық котлеты күріш гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Сүзбе пісірмесі
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Летний» салаты
300	Лағман
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
60	Халва

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



15.09.2026ж

«Кокшетау қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

15 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
30	Печенье
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	Бұқтырылған қырыққабат
300	Бұршақ сорпасы
300	«Гаше» макарон гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
150	Шарлотка
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Метелка» салаты
300	Дамляма
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



16.09.2026ж



16 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
100/50	Бутерброд шұжықпен	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Жаз» салаты	
300	Борш	
300	Тефтели картоп езбесімен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
200	Королевский пирогі	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Лечо» салаты	
300	Палау	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
60	Кәмпіт	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



17.09.2026ж

«БЕКТАШ» ЖАМАСЫ
«Көкшетау» қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
маманданған балалар
мектеп-интернаты директоры
А.Н.Жұрмашева

17 қыркүйек 2026ж.

Тағам өлшемі	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы	
50/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
30	Печенье	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Мозаика» салаты	
300	Қызылша	
300	Жалқау қырыққабат қарақұмық гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
150	Тәтті бәліш	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Баклажан» салаты	
300	Жаркое	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Вафли	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



18.09.2026ж

«Көкейістау қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп-интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

18 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сутке піскен тары ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
30	Печенье	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Осенний» салаты	
300	Солянка	
300	Гуляш макарон гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын	
1д	Самса қызылшамен	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Сказка» салаты	
300	Фарш салынған картоп пісірмесі	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпіт	

Диетбике

С.А.А.

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



19.09.2026ж

«БЕКІТЕМІН»
«Көкшетау» қаласы, Абай атындағы
№3 «Тарын» балалық
мамандануымен
мектеп-интернаты директоры
А.Н.Курмашева

19 сәуір күні 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» боткасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Ажар» салаты
300	Щи
300	Французша ет
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
250	Шырын
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Сәбіз» салаты
300	Ризотто тауық етмен
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



20.09.2026ж

«БЕКТЕМ»
«Көкшетау қаласы, Мейі атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н. Курмашева

20 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері боттасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.30 – 11.10		
250	Шырын	
1д	Жеміс	
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10		
120	«Денсаулық» салаты	
300	Полевой сорпасы	
300	Жаркое	
200	Нәрсу	
150	Нан	
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30		
250	Шырын	
60	Тоқаш	
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30		
120	«Күз» салаты	
300	Ет қосылған макарон	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



21.09.2026ж

21 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Вафли
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Бурячок» салаты
300	Лапша
300	Қамырдағы балық күріш гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш «Косичка»
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	«Пекин» салаты
300	Дамляма
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



Диетбике

Г.Н. Муханбетова

22.09.2026ж

«БЕКТЕМНІ»
«Кокшетау қаласы Абай атындағы
№3 «Дархан» облыстық
мамамдан/арылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

22 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Жаз» салаты
300	Кудрявый сорпасы
300	Толтырылған бұрыш картоп езбесімен
200	Кисель
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Сүзбе пісірмесі
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Баклажан» салаты
300	Палау
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
60	Зефир

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



23.09.2026ж

«БЕКТЕМІН»
«Көкшетау қаласы, Абс
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп интернаты»
А.Н.К.

23 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Вафли
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Осенний» салаты
300	Борщ
300	Гуляш қарақұмық гарнирмен
200	Нәрсу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Қамырға оралған шұжық
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Изюминка» салаты
300	Жаркое
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



24.09.2026ж

«БЕКТЕМ»
«Курорт» жана «Абай атындагы»
№3 «Дарын» облыстық
мамулдық мекемесінің
мектеп интернатының директоры
А.Н.Курманова

24 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» боткасы
150/20/15	Найылымдірімшік
200	Кофе
20	Бал
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шұжық
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Экспром» салаты
300	Қызылша
300	«Гаше» макарон дайырымен
200	Нәреу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 – 16.30
200	Сүт өнімі
200	Королевский пирог
	КЕШКІ АС сағат 19.00 – 19.30
120	«Шахтерский» салаты
300	Французша ет
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
60	Халва

Диетбике

[Signature]

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



25.09.2026ж

«ЫКТЕМН»
«Көпестан» каласы, Абай атындагы
№3 «Дарын» облыстық
мамандықтары бар мекеме
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

25 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Печенье
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Ажар» салаты
300	Вермишель сорпасы
300	Гуляш бұршақ гарнирмен
200	Нәреу
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
250	Шырын
150	Шоколадты кекс
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Восторг» салаты
300	Азу
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпіт

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



26.09.2026ж

«БІЛІСТЕМІН»
«Кокшетау қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

26 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүт кеспесі
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Винегрет» салаты
300	Полевой сорпасы
300	Гуляш картоп езбесімен
200	Кисель
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
250	Шырын
60	Тоқаш
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Парус» салаты
300	Лагман
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

[Signature]

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



27.09.2026ж

«БЕКТЕМІН»
«Кокшетау» қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамадан-балалар
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

27 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері боткасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
	ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Денсаулық» салаты
300	Манпар
300	Пеште әзірленген тауық пен картоп
200	Нәрсу
150	Нан
	ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын
60	Тоқаш
	КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30
120	Тұздалған кияр
300	Шұжық қосылған пісірілген макарон
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс

Диетбике

[Signature]

Г.Н. Мухамбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



28.09.2026ж

«БЕКТЕМ»
«Кокшетау қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандан, біріктірілген
мектеп интернаты» директоры
А.Н. Курманова

28 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
1д	Піскен жұмыртқа	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Әдемі» салаты	
300	Кеспе	
300	Полякша балық күріш гарнирмен	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
150	Орама мейізбен	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Метелка» салаты	
300	Дамляма	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
60	Зефир	

Диетбике

Handwritten signature

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



29.09.2026ж

«БЕКІТЕМІН»
«Көкшетау қаласы» Абай аты
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп-интернаты» директоры
А.Н. Курман

29 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
20	Бал	
30	Печенье	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Жаз» салаты	
300	Қышқылтым көже	
300	Бигус	
200	Нәрсу	
150	Нан	
	ЖЕҢІЛ АС	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
200	Сүзбе пісірмесі сәбізбен	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00 - 19.30
120	«Школьный» салаты	
300	Қарақұмық етпен	
200/150/15	Шәй, нан, май	
1д	Жеміс	
30	Кәмпит	

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас



30.09.2026ж

«Көкшетау қаласы, Абай атындағы
№3 «Дарын» облыстық
мамандандырылған
мектеп интернаты» директоры
А.Н.Курмашева

30 қыркүйек 2026ж.

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
20	Бал
30	Вафли
ЖЕҢІЛ АС сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Жұмбақ» салаты
300	Борщ
300	Толтырылған бұрыш күріш гарнирмен
200	Кисель
150	Нан
ЖЕҢІЛ АС сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Қамырға оралған шұжық
КЕШКІ АС сағат 19.00 - 19.30	
120	«Баклажан» салаты
300	Жаркое
200/150/15	Шәй, нан, май
1д	Жеміс
30	Кәмпіт

Диетбике

Г.Н. Муханбетова

Таңғы ас



Түскі ас



Кешкі ас

